



たのしいポールティツクウォーキング教室

誰でも気軽に
楽しめる！

効果的な
ウォーキング！

初心者でも
安心！

ポールは
貸出無料！

☆ポールを使った簡単な歩行運動です！

専門のインストラクターがしっかりと指導してくれます☆

この機会にウォーキングを始めてみませんか？楽しくみんなで歩きましょう！

1. 期 日 令和2年2月15日（土）
小田原アリーナ 9：30集合／13：00解散（予定）
2. コー ス 小田原アリーナ～瑞雲寺（往復 約9km）
※小田原梅まつり2020中河原梅林会場を經由予定です。
開催時の開花状況・天候等により、お楽しみいただけない場合は
ご了承ください。
3. 定 員 30人（先着順）
4. 対 象 県西地域に在住・在勤・在学の20歳以上の方
5. 申 込 令和2年1月14日（月）8：30～2月7日（金）中
小田原市体育協会ホームページの教室申込みフォームからお申込みください
協会ホームページ <http://odawara-taikyo.or.jp/>

小田原市体育協会 で検索 体育協会HP
6. 参 加 料 1人 2,000円（傷害保険料含む）

<問 合 せ> 公益財団法人小田原市体育協会事務局

 0465-38-3310（平日8時30分～17時まで）

主 催 公益財団法人小田原市体育協会

後 援 小田原市