

# 短距離走



# スピードアップ教室

～運動会でヒーローになろう～

夏コース

- ◇日時 7月13日(土) 11:00～12:30  
7月15日(月祝) 9:30～11:00
- ◇場所 城山陸上競技場(雨天時は同トレーニングルーム)
- ◇定員 50人(先着順)
- ◇対象 県西地域に在住・在学の小学3～6年生
- ◇申込方法 小田原市体育協会 HP 申込フォームから申込み  
「小田原市体育協会」で検索
- ◇申込期間 6月10日(月) 午前8時30分～6月28日(金) 中に  
【申込先 QR コード】
- ◇参加料 1,000円(傷害保険料含む)※教室初日(7月13日)に受付にて徴収します。
- ◇内容 速く走るためには正しいフォームを身につける必要があるためその習得のコツを指導します。
- ◇持ち物 水分補給用のドリンク、汗拭きタオル、帽子、着替え、雨天時は上履き
- ◇その他
  - ・駐車場は陸上競技場内の駐車場をご利用ください。
  - ・受付は管理棟内で行います。
  - ・主催者は、主催者が加入するスポーツ傷害保険以外は一切の責任を負いません。



問合せ 公益財団法人小田原市体育協会 TEL 0465-38-3310(平日 8:30～17:00)

後援 小田原市