

やさしい ヨガ教室

日時

5/13・20

6/3・10 (月曜日)

10:00～11:00

場所

小田原アリーナ

1F フィットネススタジオ

☆初心者対象！

☆マット貸出OK (無料)！

☆体が硬くても無理なく参加できる！

★持ち物等 (お持ちの方は)ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装

講師 岩本 奈穂
(Fitness Instructor)



対象 県西地域に在住・
在勤・在学の18歳以上
(高校生含まず)の女性

定員

20人 (先着)

参加料

3,000円 (傷害保険料含む)

申込 4/1 AM 8:30～
体育協会 HP 申込
フォームから↓



後援

小田原市

主催

(公財)小田原市体育協会
0465-38-3310
(平日 8:30～17:00)