

## 競 技 者 注 意 事 項

- 1 この大会は平成30年度日本陸上競技連盟の規則及び本大会の規則を適用する。
- 2 ナンバーカードは必ず胸と背(地区名と番号)に確実につけること。  
ただし、跳躍競技では胸または背のどちらか一方でよい。
- 3 選手は各競技開始時刻30分前から20分前までに招集所に集合しコールをうけること。  
(リレーオーダー用紙は1時間前までに競技者係に提出する)
- 4 招集所での受付は本人が必ず受けること。このときナンバーカードとスパイクの確認を行う。
- 5 他種目と兼ねて出場する者は必ずその旨を係員に申し出ること。  
特に、時間的に重なる種目は注意して係員の指示に従うこと。
- 6 招集所からフィールドへの移動は必ず係員の指示に従うこと。
- 7 用具は主催者が準備したものを使用する。
- 8 一般の部の砲丸は40歳以上は5.00kg、40歳未満は6.00kg、女子は4.00kgを使用する。
- 9 中学の部の砲丸は男子4.00kg、女子2.72kgを使用する。
- 10 走高跳のバーの上げ方は審判主任より指示されるが、同記録による1位決定のためのバーの  
上げ下げは2cmとする。
- 11 スパイクを使用する場合は全天候型専用針を使用すること。針の長さは7mm以下とする。  
(走高跳は12mm以下とする)
- 12 選手の変更は午前8時30分までに補欠登録者のみ認める。  
(変更用紙に記入して提出すること)
- 13 出場種目を棄権する場合には、招集完了時刻前までに招集所競技者係に申し出ること。

### 競 技 場 略 図

