



回
覧

スポーツ おだわら

第 84 号 2013. 9. 1

発行：公益財団法人小田原市体育協会
広報委員会

〒250-0866 小田原市中曽根263
小田原市総合文化体育館・小田原アリーナ内

TEL 0465 (38) 3310

FAX 0465 (38) 1202

E-mail odawara-taikyo@a-net.email.ne.jp

URL http://www.odawara-taikyo.or.jp

第65回

小田原市民 総合体育大会



第2回

おだわら キッズマラソン大会



スポーツ振興くじ
助成事業

第84号の内容

第65回小田原市民総合体育大会結果……………	2
第2回おだわらキッズマラソン大会結果……………	3
第7回小田原市ジュニアフットサル大会結果…	3
スポーツ医科学講習会……………	4

第4回おだわらスポーツ& レクリエーションフェスティバル……………	6
第15回城下町おだわらツデーマーチ……………	6
スポーツ教室のお知らせ……………	7
平成25年度賛助会員ご芳名名簿その1……………	8

情報満載! 公益財団法人小田原市体育協会
URL <http://www.odawara-taikyo.or.jp>

第65回

市民総合体育大会

オープン競技 7月13日・17日 地区対抗競技 7月14日・21日

7月9日(火)の開会式から始まった第65回小田原市民総合体育大会が終了し、7月21日(日)に閉会式・表彰式が行われました。今年創立された富士見体育振興会が参加し、26地区で争われることになった地区対抗競技1日目の終了時点では、下府中、富水、酒匂の順で僅差の接戦を繰り広げ、2日目に突入いたしました。

総合成績は富水体育振興会が逆転し、昨年の第64回大会に引き続き総合優勝に輝きました。準優勝は、酒匂体育協会、3位には下府中体育振興会、以下、国府津体育振興会、芦子地区体育振興会、豊川体育協会が入賞いたしました。

また、今大会、初めての試みとして、陸上競技の昼休みを利用しての鬼ごっこイベント「小学生逃走中」を行いました。当日は、500人を超す小学生が集まり、随行の保護者の見守る中、ボランティアのハンターから一生懸命逃げに逃げ、終了後は、疲れも見せず、用意されたかき氷、ヨーヨー、スーパーボールすくいの各模擬店を楽しんでいました。当日は賑やかな陸上競技場でした。

1 総合成績

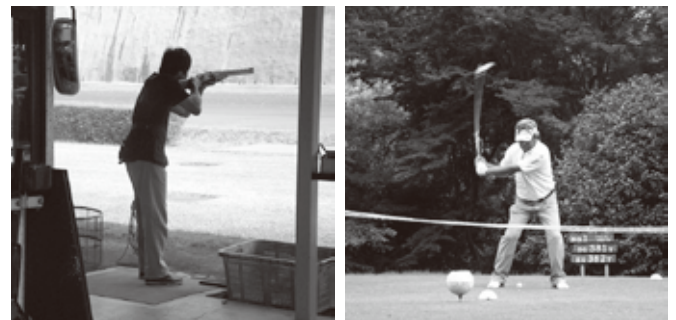
優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位
富水体育振興会	酒匂体育協会	下府中体育振興会	国府津体育振興会	芦子地区体育振興会	豊川体育協会
339.5点	328.0点	327.5点	313.5点	311.5点	273.5点

2 地区対抗種目成績

種目	優勝	準優勝	第3位
陸上競技	芦子	桜井	下府中
水泳	芦子	豊川	国府津
軟式野球	国府津	富水	豊川・足柄
	山王	酒匂	下府中・下曾我
ソフトボール	下曾我	十字	芦子・山王
	酒匂	富水	上府中・大窪
サッカー	久野	早川	足柄・東富水
	豊川	桜井	下府中・富水
バスケットボール	富水	下曾我	十字・下府中
ソフトテニス	上府中	酒匂	富水・国府津
バドミントン	上府中	富水	国府津・酒匂
卓球	酒匂	上府中	下府中・東富水
バレーボール男子	酒匂	芦子	国府津・橘北
バレーボール女子	足柄	橘	北桜井・酒匂
柔道	芦子	二川	国府津
剣道	早川	豊川	桜井・国府津
弓道	酒匂	富水	下府中
射撃	下府中	豊川	早川
ペタンク	前羽	豊川	芦子・下府中

3 オープン競技成績

種目	優勝	準優勝	第3位
インディアカ(男子)	DFクラブ	リジック	HGST B
インディアカ(女子)	翼	リジック	DFクラブ
ゲートボール	梅の里	大友	コスモス
テニス	足柄	富士見	二川・桜井
ゴルフ	曾我	下曾我	幸



必要な枚数を、必要なときに。

ワード・エクセル・パワーポイント。Office系データ入稿で簡単・便利!

少部数の印刷物を **短納期** **低コスト** でご提供いたします。

プログラム
ポスター
パンフレット
etc



あなただけの
写真集
"マイグラフ"

1冊から作れます

株式会社 **セットプリント**

〒250-0055 神奈川県小田原市久野470-6
TEL.0465-34-3211 FAX.0465-34-3972

スポーツ **21** ショップ Two-One

良いものをより安く!!
スポーツ用品店

店内全品 ⇒ **30%OFF**

※一部商品を除く

小田原店 (ドン・キホーテ地下1F) (秦野店 秦野店
ケヤキビル3F)
TEL:0465-21-2055 TEL:0463-85-1080
FAX:0465-21-2088 FAX:0463-85-1081

第2回 おだわらキッズマラソン大会

6月23日(日)に第2回おだわらキッズマラソン大会を開催いたしました。今大会も茨城県から愛知県までの広域にわたり、昨年を上回る31市町から1,100人を超える小学生ランナーと親子ランナーにご参加をいただきました。

第2回大会をより良くするため検討を重ねた結果、全ての種別のコースが変わったほか、1~4年生と親子の部は距離も変更して実施いたしました。参加者には戸惑いもなく行うことができました。心配された天候も当日は素晴らしい晴天となり、マラソン会場は、昨年以上にこどもランナーに向けて大きな声援を送る家族の歓喜や、多数出店した模擬店を楽しむ来場者の熱気に包まれていました。

また、体育館内ではニュースポーツのイベントが行われ、延べ2,200人以上の子供たちが汗を流しながら各種目を楽しんでいました。大会の運営には、体育協会従事者のほか、中学生ボランティアの皆さんの大きな協力があり、大成功につながった大会となりました。



男子順位		1位	2位	3位
2.4 km	1年	佐上 湘哉 (港)	松崎 圭吾 (東富水)	豊田 諒月 (井ノ口)
	2年	大木 陵生 (山王)	齋川 涼波 (報徳)	小室 祐登 (開成)
	3年	松本 空翔 (富士見)	村山 勝哉 (曾谷)	山口 大翔 (真土)
	4年	森山秀一郎 (三の丸)	岩崎 陽生 (函南)	石綿 大暉 (矢作)
3 km	5年	砂川 直輝 (国府津)	村山 俊輔 (曾谷)	力石隆太郎 (矢作)
	6年	河並 遼 (大原)	金井 直樹 (国府津)	五十嵐翔英 (国府津)

女子順位		1位	2位	3位
2.4 km	1年	伊藤 有理 (下府中)	根本 乙姫 (東富水)	寒河江 円 (富水)
	2年	岩崎 詩季 (函南)	吉田 優 (芦子)	二村 珠紀 (三の丸)
	3年	坂元 夏希 (辰野南)	加藤 佳怜 (泉)	石黒 亜季 (富士見)
	4年	吉田 真菜 (国府津)	鈴木 ひな (南原)	七尾 綾音 (葦山南)
3 km	5年	齋藤愛梨佳 (崇善)	小池明日香 (崇善)	関田 桃香 (富水)
	6年	池田 智美 (湯本)	川口 留奈 (千代)	辻 真歩 (国府津)

第7回 小田原市ジュニアフットサル大会

6月9日(日)小田原アリーナにおいて開催した小田原市ジュニアフットサル大会は、第7回と回を重ねすっかり定着いたしました。当日は、高学年、低学年とも各16チーム約300人の小学生が参加し、将来のワールドカップ出場を目指す若い選手がたくさん汗を流すとともに、試合を楽しんでいました。大会には保護者の方々も来場され、子どもたちの元気溢れるプレーに大声を上げて応援するなど、大会は大盛況に終わりました。結果は下記のとおりです。



順位	低学年	高学年
優勝	国府津FC	酒匂SC
準優勝	エスペランサFC	東台FC
3位	東台FC B	湯河原サッカースポーツ少年団
4位	友愛SC	国府津サッカー少年団

あなたのかかりつけ調剤薬局

各病院・各医院 処方せん受付・在宅薬指導・一般薬・介護等◆ご相談承ります



ひまわり調剤薬局

【小田原支店】

☎ (0465)66-5660

FAX (0465)66-5670

小田原市久野71-4 プリムローズ21-1F

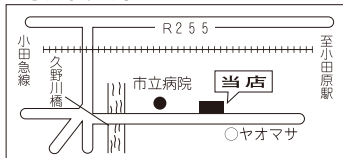
営業時間

平日

AM 8:45 ~ PM 6:00

定休日

土曜・日曜・祝日



ODS 〈入校随時〉

大型二種・大型・中型・普通車
けん引・普通二種・自動二輪

小田原ドライビングスクール

小田急線蛸田駅下車5分

小田原市蓮正寺540-2

☎0465-36-1215(代)

スポーツ医科学講習会

6月19日(水)、小田原アリーナ研修室において平成25年度のスポーツ医科学講習会を開催いたしました。

講師には、地元小田原出身で各種アスレティックトレーナーとして活躍されている菅和己(すがかずみ)氏を迎え、「スポーツにおける栄養管理について」講演していただきました。スポーツに限らず、日常生活でも役立つ講演会の内容を、誌上で大特集いたします。

<スポーツにおける栄養管理について> ～現場にいるアスレティックトレーナーの視点から～

競技レベルに関わらず、スポーツを楽しむ多くの方々は、「食事(栄養)は大事だ」と感じています。ですが、実際に食事をする時に、「具体的に何をどうすれば良いのか?」という質問を多く受けます。「大事なのはわかっているのだけど…」というのが現状です。食事は日々欠かさない、欠かせないものです。「継続は力なり」という言葉がありますが、食事に対する少しの意識の違いが継続されることによって、大きな効果が身体に現れてきます。今日からでもすぐに始められることを、いくつかご紹介します。



★★★暖かい物を食べて内臓を冷やさない!★★★

特にこの時期、温度・湿度が高くて、冷たいものを摂り過ぎてしまう傾向にあります。冷たい物を摂り過ぎてしまうと、胃腸が疲れてしまいます。胃腸の機能低下によって、血流が悪くなり、消化された栄養素が全身に行き渡らず、体力が低下したり食欲が減少したりします。この状態で運動をするとどうなるか、想像がつくでしょう。パフォーマンスの低下に繋がるだけでなく、怪我をする可能性も高くなります。では、これを予防するにはどうすれば良いでしょうか? 食事をする時に、1品だけでも良いので、暖かいものを食べましょう。

★★★覚えておきたい大切な栄養素!★★★

すべての栄養素が大事ですが、特に覚えておきたい5つの栄養素があります。

体力や筋力の維持・向上に役立つ栄養素

ビタミンB群(B1・B2・B6・B12) 豚肉・レバー・ウナギ・サンマ・鮭・ハム・ブリ・鶏ささみ、 などなど…	お互いに影響を及ぼしながら、筋肉や脳のエネルギー源である糖質の代謝の補助、タンパク質の合成や修復をします。
ビタミンA 緑黄色野菜・あんきも、などなど…	口の中や胃腸などの粘膜を、健康に保ってくれます。
カルシウム・マグネシウム 納豆・干しエビ・ひじき・カシューナッツ・小魚・さつまいも、 などなど…	お互いの働きを調整させたり、神経の働きを安定させたりする。また、骨・骨髄を強くする。

※ビタミンAは、脂溶性ビタミンなので、過剰摂取に注意が必要です。

疲労予防に役立つ栄養素

ビタミンC 赤ピーマン・オレンジ・キューイフルーツ・ブロッコリー・ キャベツ・ゴーヤ、などなど…	疲労など、ストレスに対抗するホルモンの生成、日焼けした肌を保護するコラーゲンの生成をします。また、鉄分(赤血球内で酸素を運ぶ役割)の吸収を促進します。
鉄 豚レバー・あさり・シジミ、などなど…	脳や身体に酸素を運びます。酸素がなければ人間の身体は機能しません。

※鉄は胃で吸収されるので、胃が弱っている状態での摂取には注意が必要です。

普段の食事に、これらの食品を取り入れてみましょう。


 ベストパフォーマンスは
 ベストコンディショニングから
 小田原市指定治療院
 スポーツマッサージ・はり・きゅう
けやき通り治療院
 各種保険取扱/交通事故労災対応
 スポーツ傷害・慢性疲労・腰痛・肩凝り・膝痛
 TEL:0465-35-4189
 日曜定休 サイコー ヨイハリキュー
 午前9:00～午後7:00 予約制 P有り
 小田原市荻窪362 市役所横けやき通り沿い

コクヨ製品・事務用品・事務機器・スチール製品
 OA機器・一般文具・紙製品・各種印刷
(有)伊勢万
 〒250-0001 小田原市扇町2丁目28の15
 TEL.(0465)35-3259(代)
 FAX.(0465)34-1729
 E-mail:iseman@olive.ocn.ne.jp

★★★せっかく食べるなら効果的に!★★★

体力や筋力の維持・向上に役立つ栄養素や、疲労予防に役立つ栄養素を覚えました。せっかく食べるなら、これらの食品を身体にとって、より効果的に食べたいと思いませんか?実は、そんな食べ方があるのです。

●ビタミン

体力や筋力の維持・向上、疲労予防に役立つビタミンAとC。これらのビタミンをより効果的に摂取するのに、ビタミンEが活躍します。ビタミンA・C・Eを同時(1度の食事の際)に摂取すると、お互いのビタミンがお互いの摂取率を高めま。ぜひ、「ビタミンACE(エース)」と覚えて下さい。ビタミンEを多く含む食品は、たらこ・かぼちゃ・赤ピーマン・しそ・アーモンドなどです。

鉄はタンパク質と一緒にね!



夕食に納豆、これおススメ!

●鉄

疲労予防や貧血予防に、よく摂取を促される栄養素ですが、「タンパク質」と一緒に摂取すると、身体に吸収されやすくなります。タンパク質は、肉類・魚介類・卵類・大豆製品などに多く含まれます。

●カルシウム・マグネシウム

これらの栄養素を多く含む代表的な食品が、納豆。納豆を食べるのは朝食の時というイメージが強いですが、夕食時に食べることをお勧めします。納豆に含まれる「ナットウキナーゼ」という酵素が、成長ホルモンの分泌を促します。成長ホルモンは、新陳代謝を活発にしたり疲労を回復したりする、とても大切なホルモンです。成長ホルモンが多く分泌されるのは夜です。納豆を夕食時に食べて成長ホルモンをたくさん分泌させましょう。

★★★水分補給を忘れずに!★★★

成人の身体は、約60%が水分で構成されています。たとえ、バランスの良い食事をしていたり、身体により効果的な食べ方をしていたりしても、身体が水分不足の状態では、せっかく摂取した栄養素も活かさせません。体内の2%の水分が失われると、約5~25%のパフォーマンスが低下すると言われています。こまめに水分を摂取しましょう。水分補給にも、効果的な補給の仕方があります。特に、この時期に心配なのは、熱中症です。熱中症予防には、40~80mgのナトリウムと、5%程度の糖質が必要です(ナトリウムの吸収には糖質が必要)。これらが含まれている水分をこまめに摂取するようにしましょう。カフェインを含む水分には注意が必要です。摂取しているものは水分なのですが、体内でカフェインを分解する時に、たくさんの水分が使われますし、利尿作用があります。結果的に、体内から水分を奪う事になってしまいますので、「水分補給」としてカフェインを多く含む水分を摂取しないように注意しましょう。

水分はこまめに!



今日からすぐにも始められそうですか?いきなりすべてを取り入れる必要はありません。無理をせず、徐々に始めていきましょう。例えば、朝食時に納豆を食べているのであれば、夕食時に食べるようにする。暑くて食べるのを避けていたお味噌汁を食べるようにする。お味噌汁を食べるのであれば、シジミとお豆腐の入ったお味噌汁にする。サラダを食べているのであれば、温野菜にして食べるようにする。これら、少しの変化、少しの意識の違いが継続されることによって、大きな効果が身体に現れてきます。怪我をせず、毎日楽しくスポーツを楽しむように、日々の食事に対する意識を少しずつ高めていきましょう。

プロパンガスのことなら何でもご相談下さい

小田原ガスグループ

西湘ガス産業株式会社

小田原市扇町1-30-11

☎ 0465-35-0600

環境にやさしいクリーンエネルギーで
快適生活をサポートします

相神 24時間出張OK
タイヤ

TEL.0465-39-2212

担当 川崎・松尾

国産タイヤメーカーすべて取り扱い
タイヤチェンジャー4台・大型自動チェンジャー2台装備
チェンジャー搭載作業車完備

有限会社 相神自動車工業

〒250-0212 神奈川県小田原市西大友208-12 小田原郵センター内
FAX (0465) 37-1230

第4回 おだわらスポレク

9月22日(日)
in 小田原アリーナ

タイムスケジュール

開会式 8:45~9:00
デモンストレーション
9:00~10:00(午前)
12:00~13:00(午後)
赤ちゃんダービー 10:00~12:00
13:30~14:50
ニュースポーツ体験ラリー
10:00~14:50
チャレンジゲーム 10:00~14:50
伝承遊び 10:00~14:50
(けん玉、ベーゴマほか)
大抽選会 15:00~

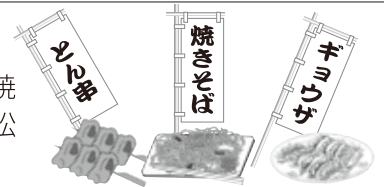
スポーツの秋。小田原アリーナで、たくさんのニュースポーツ体験やチャレンジゲームなど、レクリエーションを楽しみませんか。だれでも、気軽に楽しめる内容が盛りだくさん。大人気の「赤ちゃんダービー」で赤ちゃんもリフレッシュ。デモンストレーションは、秦野高校チアリーディング部の華やかな演技や相洋太鼓の勇壮なリズムなどがフェスティバルを盛り上げます。

外会場には、恒例となっている模擬店が多数出店しますので、B級グルメに舌鼓を打つのも当日の楽しみです。

最後は、大抽選会を行います。豪華賞品を用意してお待ちしておりますので、秋の1日、ご家族そろってぜひ遊びに来てください。

B級グルメ大集合

湘南こっからあげ・富士宮やきそば・横手焼きそば・厚木シロコロ・海老名のとん串・浜松ギョウザ・富良野メロンパンなど



ニュースポーツ体験ラリー(メインアリーナ)

- ① バウンズボール
- ② ファミリー卓球
- ③ 室内ペタンク
- ④ スポーツ吹矢
- ⑤ ファミリーバドミントン
- ⑥ スポーツチャンバラ
- ⑦ インディアカ

チャレンジゲーム(サブアリーナ)

- ① ディスゲッター9
- ② 梅干し種とばし
- ③ ストラックアウト

大抽選会

大型テレビ、Wii、ディズニーリゾートペアチケットなど、いろいろな豪華賞品を用意しています。多くの種目に参加して、抽選券をゲットしよう。



赤ちゃんダービー出走スケジュール

クラス	年齢区分	距離	実施時間
A	ハイハイ出来る子~1歳6か月未満	15m	10:00~11:00
B	1歳6か月以上2歳未満	15m	11:00~12:00
C	2歳以上2歳6か月未満	20m	13:30~14:15
D	2歳6か月以上3歳未満	20m	14:15~15:00

お問い合わせ (公財)小田原市体育協会事務局 〒250-0866 小田原市中曽根263番地(小田原アリーナ内) TEL: 38-3310 FAX: 38-1202



日本マーチングリーグ加盟大会

第15回 城下町おだわらツューデーマーチ



併催イベント: 小田原箱根商工会議所青年部 30周年記念イベント (16日 箱根コース)
小田原市商店街連合会おもてなしイベント (16日 早川地区山根公園)
小田原市農業まつり

1日目 11月16日(土)

30キロ: 相模湾を見下ろす国府津・曾我山コース
20キロ: 川の風感じる富士見散策コース
20キロ: 天下の嶮をいく旧街道箱根路コース
10キロ: 偉人の足跡・まちなかコース
6キロ: ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース
街コン: ファミリーコースを使用して街コンを行うコース

2日目 11月17日(日)

30キロ: 二宮尊徳を訪ねる雄大な西部丘陵コース (一部変更)
20キロ: 太閤一夜城と潮騒の早川・片浦コース (一部変更)
20キロ: 潮風薫る真鶴岬とみかん香る湯河原暮山コース (変更)
10キロ: 戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース
6キロ: 学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース (一部変更)
歩育: 小さいお子さんがいる家族向けコース



みんなで
楽しく
歩こう!

◇参加費: 《事前申込》一般 1,500 円、小・中学生 100 円、未就学児 無料
《当日申込》一般 2,000 円、小・中学生 100 円、未就学児 無料
※団体での申込もごさいます。(事前申込時のみ)

◇事前申込期間: 9月2日(月)~10月31日(木)

※当日申込も各スタート会場で受付けています。

◇お問合せ: 城下町おだわらツューデーマーチ実行委員会事務局 電話 0465-38-1198

スポーツ教室のお知らせ

問合せ・申込み

(公財)小田原市体育協会事務局
 〒38-3310 電話受付8:30~17:00
 (土・日・祝日を除く)

親子体操教室 (どんぐりコース)

～親子で体操を楽しもう！～

期 日 10月2日～30日の毎週水曜日 全5回
 時 間 10:30～11:30
 会 場 小田原アリーナ
 対 象 2歳～3歳の幼児と親
 定 員 40組 (先着順)
 参 加 料 1組 2,000円 (傷害保険料含む)
 申込期間 9月17日(火)～27日(金)



フィットネスウオーキング教室

～ウオーキングを楽しみながら健康増進！～

期 日 11月1日～8日の毎週金曜日 全3回
 時 間 10:00～11:30
 会 場 小田原アリーナ
 対 象 20歳以上の方
 定 員 30人 (先着順)
 参 加 料 1人 1,000円 (傷害保険料含む)
 申込期間 10月15日(火)～29日(火)



はじめてのスポーツ吹矢教室

～吹矢で健康を維持しよう！～

期 日 10月2日～30日の毎週水曜日 全5回
 時 間 14:00～16:00
 会 場 小田原アリーナ
 対 象 50歳以上の方
 定 員 30人 (先着順)
 参 加 料 1人 1,500円 (傷害保険料含む)
 申込期間 9月17日(火)～27日(金)



やさしいヨガ教室 (ヒーリングヨガコース)

～ヨガで心身ともに美しく！～

期 日 11月6日～27日の毎週水曜日 全4回
 時 間 10:15～11:45
 会 場 小田原アリーナ
 対 象 20歳～60歳の女性
 定 員 25人 (先着順)
 参 加 料 1人 3,000円 (傷害保険料含む)
 申込期間 10月15日(火)～31日(木)



シェイプアップトレーニング教室 (秋コース)

～エクササイズでボディシェイプ！～

期 日 10月8日～29日の毎週火曜日 全4回
 時 間 10:00～11:30
 会 場 小田原アリーナ
 対 象 20歳～60歳の女性
 定 員 40人 (先着順)
 参 加 料 1人 2,000円 (傷害保険料含む)
 申込期間 9月17日(火)～30日(月)



たのしいノルディックウオーキング

～金次郎の歩いた癒し&せせらぎコース～

期 日 10月19日(土)
 時 間 9:30集合 13:00解散 (予定)
 会 場 小田原アリーナ スタート・ゴール
 対 象 20歳以上の方
 定 員 20人 (先着順)
 参 加 料 1人 2,000円 (傷害保険料含む)
 申込期間 9月17日(火)～10月9日(水)



※ノルディックウオーキングとは…ポール(ストック)を使った簡単な歩行運動です。ポールを使用するウオーキングは、効果的な“有酸素運動”として、下半身だけでなく腕、上半身の筋肉などの全身を使うエクササイズです。


リソグラフ印刷機・事務機械総合サービスセンター
 東芝電子複写機・OA機器・オフィス用品・事務機器

株式会社 **エンドー**

〒250-0208 小田原市下大井239-3
 電話 (0465)36-0751(代)
 FAX (0465)36-7478
 URL http://www.1.odn.ne.jp/endou_toku1043/
 (プリントセルフ扱致します)

皆様のご来場お待ち申し上げます

10月1日から12月15日迄の料金			12月16日から3月31日迄の料金		
	キャディ付	セルフ		キャディ付	セルフ
平日	15,600	12,140	平日	11,740	8,270
土日祝	22,430	18,960	土日祝	16,250	12,780

 小田原湯本カントリークラブ

〒250-0311
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本390-37
 TEL0460-85-5743/FAX0460-85-5095
<http://www.odawarayumotocc.jp>
 E-mail:info@odawarayumotocc.jp

お電話にて随時ご予約承っております

ご協力ありがとうございます。

平成25年度賛助会員ご芳名 — その1 —

本年度もスポーツ振興事業推進のためにご援助いただく賛助会員に、多くの方々からご賛同いただきました。次のおりご紹介させていただきます。 敬称略・50音順(4月1日から7月10日まで)

〈個人会員〉

川瀬 義幸
山本 洋彦

小泉建設(株)
(有)幸繁
コカ・コーラセントラルジャパン(株)

ダイバービレッジサービス(株)小田原営業所
(有)タケダ印刷
(有)辰巳プレミアムズ

RYO(株)ドリームサークル
(株)ロピア小田原高田店

〈団体会員〉

秋山会計事務所
(株)アルファ
(株)伊藤園 小田原支店
イトスポーツ
(有)いろは
(株)いろいろ
魚新
(医)遠藤クリニック
(株)小田原市事業協会
小田原市土木建設協同組合
(有)小田原消毒
(株)小田原水道サービスセンター
小田原フラワー
小田原松風ライオンズクラブ
小田原湯本カントリークラブ
加賀建材工業(株)
鎗木建設(株)
(株)カワセ
川瀬歯科医院
(有)菊池測量設計事務所 菊池 昭治
(株)熊沢工務店
(株)グリーンK
(医)敬仁会介護老人保健施設 悠久

(株)五神建設
サーヴでんき
坂田工業(有)
さがみ信用金庫
(株)相模地水
相模ベンディング(株)
相模洋洗(株)
さがみライフサービス(株)
(有)酒匂薬局 山崎 敏雄
(有)佐藤クリーニング店
J マックス
(有)シティオートカトウ
シャルマンテ
城下町スポーツクラブ
(有)信栄自動車
スナック咲夢
スナック凜
(有)すみれ総合商事
スーパーあらや
(株)スズキ
(株)鈴廣蒲鉾
(医)清輝会 国府津病院
西濃運輸(株)小田原支店
(株)セトプリント
曾我地区自治会連合会

(有)鶴井印刷所
(株)東海ビルメンテナンス
肉の原
(株)花友生花店
(有)原工業
平原眼科クリニック
(株)ファーレン小田原
文化堂印刷(株)
ヘアーサロン和泉
報徳二宮神社
(有)穂坂商店
マイショップ スミヤ
前田道路(株)小田原合材工場
マナクリニック
万葉倶楽部(株)
(株)宮浦組
宮嶋屋釣具店 川瀬 良一
(学)明德学園
モスバーガー鴨宮店(株)エムアンドワイ
(株)安池建設工業
ヤマザキショップ 柏木商店
譲原建設(株)
吉田クリニック
ラーメン萬喜
ラケットや

新玉地区体育協会
小田原空手道協会
小田原弓道協会
小田原柔道協会
小田原市陸上競技協会
小田原市スクエアダンス協会
小田原市スポーツチャンバラ協会
小田原ソフトボール協会
小田原地区空手道連盟
小田原テニス協会
小田原バスケットボール協会
片浦体育振興会
山王網一色体育振興会
下府中体育振興会
富水体育振興会
早川体育振興会
東富水体育振興会

〈協力団体〉

小田原テニス協会
小田原バスケットボール協会
小田原バドミントン協会
小田原リズム体操協会
上府中体育協会
酒匂体育協会
曾我体育振興会

※協力団体：賛助会員をご紹介いただいた団体

賛助会員の継続・新規加入のお願い

小田原市体育協会では、スポーツやレクリエーションなどを通し、市民の皆さんが健康で生き生きとした毎日が送れるよう各種教室や大会等を開催し、スポーツ振興や健康づくりに努めております。

これらの事業を市民ニーズに合ったものとし、そしてさらに拡充していくために財政的な支援をしてくださる賛助会員を随時募集しています。

個人会員は、年額1口 5,000円、団体会員は、年額1口 10,000円、ともに1口以上で募集いたしております。会員には、「スポーツ情報誌」等を送付いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

大会やイベントなどへの協賛、是非ご連絡下さい。

日帰り天然温泉



小田原お堀端

<http://www.manyo.co.jp/odawara/>

JR 小田原駅東口徒歩1分

営業時間 午前10:00～翌朝9:00
年中無休 / 駐車場完備(5時間まで無料)

マル得セット入館料

※入館料・浴衣・バスタオル・タオル・館内利用料金のセット割引料金
(深夜3時以降は深夜料金を別途頂戴致します)

大人(中学生以上) 2,400円	子供(小学生) 1,250円
幼児(3才～未就学児) 940円	3才未満無料

TEL: 0465-23-1126

本協会に対するご意見等ございましたら、お気軽にご連絡ください。 ☎0465-38-3310