



第 68 号 2009. 9. 1

発行：財団法人小田原市体育協会
広報部会

〒250-0866 小田原市中曽根263
小田原市総合文化体育館・小田原アリーナ内

TEL 0465 (38) 3310

FAX 0465 (38) 1202

E-mail odawara-taikyo@a-net.email.ne.jp

URL http://www.odawara-taikyo.or.jp

回
覧

スポーツ おだわら



開会式風景



小田原市民 総合体育大会

第68号の内容

小田原市民総合体育大会結果…………… 2	健民祭フェスティバル…………… 5
財団法人小田原市体育協会表彰式…………… 2	スポーツ医科学講習会…………… 6
平成21年度賛助会員ご芳名名簿その1…………… 3	AED奇贈について…………… 6
各種大会結果…………… 4	小田原市・日光市スポーツ少年団交歓会…………… 6
城下町おだわらツーデーマーチ…………… 5	加盟団体の紹介…………… 7
施設紹介…………… 5	スポーツ大会・教室のお知らせ…………… 8

情報満載!

財団法人小田原市体育協会

URL

<http://www.odawara-taikyo.or.jp>

第61回

市民総合体育大会

オープン競技 7月18日、22日
地区対抗競技 7月19日、26日

7月14日(火)の開会式を皮切りに第61回小田原市民総合体育大会開会式が開幕し、1日目の地区対抗競技でトップを走っていた酒匂体育協会が逃げ切り、昨年に続く総合優勝2連覇を達成、34回目の栄誉を勝ち取りました。準優勝は、下府中体育振興会、3位に国府津体育振興会、以下、富水、桜井、豊川と昨年の上位地区が続き、26日(日)に閉幕しました。

◆総合成績

優勝	準優勝	3位	4位	5位	6位
酒 匂	下府中	国府津	富 水	桜 井	豊 川

◆地区対抗競技成績

競技名	優勝	準優勝	3位
陸上競技	桜 井	下 府 中	国 府 津
水 泳	豊 川	芦 子	国 府 津
軟式野球	国 府 津	東 富 水	橘北・早川
	富 水	二 川	山王・酒匂
ソフトボール	芦 子	豊 川	十字・大窪
	酒 匂	橘 北	久野・足柄
サッカー	豊 川	橘 北	片浦・山王
	富 水	下 府 中	酒匂・東富水
バスケットボール	富 水	下 府 中	橘 北
ソフトテニス	足 柄	酒 匂	東富水・富水
バドミントン	国 府 津	上 府 中	酒匂・富水
卓 球	酒 匂	芦 子	桜井・前羽
バレーボール男子	足 柄	桜 井	下府中・国府津
バレーボール女子	足 柄	桜 井	下府中・大窪
柔 道	芦 子	万 年	富 水
剣 道	豊 川	東 富 水	足柄・二川
弓 道	桜 井	前 羽	酒 匂
射 撃	大 窪	国 府 津	桜 井
ペタンク	曾 我	酒 匂	前羽・橘北

◆オープン競技成績

競技名	優勝	準優勝	3位
インディアカ男子	日立GST B	ランダム	日立GST A M I C
インディアカ女子	リジック	詩インディアカクラブ	下 曾 我 W A V E
ゲートボール	小 竹 A	梅 の 里	球 友 会
ゴルフ	下 府 中	上 府 中	下 曾 我
テニス	桜 井	下 府 中	二川・東富水



感謝状 (会長退任者等)

[敬称略]

- 磯崎 公一 (財小田原市体育協会・元理事、前財務部会長)
- 丸山 春信 (財小田原市体育協会・前財務部会員)
- 谷 良三 大窪体育振興会・前会長

功労者表彰 (協会発展功績者)

- 清水 守 小田原市陸上競技協会・理事
- 飯田 薫 小田原水泳協会・理事
- 鈴木征二郎 小田原ソフトボール協会・審判員
- 大館 信雄 小田原市スポーツ少年団・山王ペガサス団長

特別功労者表彰 (会長等在任中死亡者)

- 故早川 忠克 下曾我体育協会・前会長

優秀選手表彰

- 松下 祐樹 陸上(全国高等学校総合体育大会・八種競技第8位)
- 古正 文男 ソフトテニス(全日本シニアソフトテニス選手権大会シニア男子75優勝)
- 橘川 寛 ソフトテニス(全日本シニアソフトテニス選手権大会シニア男子75優勝)
- 小田原マスターズ バスケットボール(全日本クラブシニアバスケットボール選手権大会第3位)
- 山本 洋彦 バドミントン(全日本シニアバドミントン選手権大会優勝)
- 鈴木 誠 バレーボール(日本スポーツマスターズ高知大会優勝)
- 小林 克己 バレーボール(日本スポーツマスターズ高知大会優勝)
- 西 結衣 水泳(大分国体・少年女子B・平泳ぎ100m第7位)
- 福田 悠香 バスケットボール(大分国体・少年女子第2位)



賛助会員の継続・新規加入のお願い

小田原市体育協会では、スポーツやレクリエーションなどをおし、市民の皆さんが健康で生き生きとした毎日が送れるよう各種教室や大会等を開催し、スポーツ振興や健康づくりに努めております。

これらの事業を市民ニーズにあったものとし、そしてさらに拡充していくために財政的な支援をしてくださる賛助会員を随時募集しています。

個人会員は、年額1口、5,000円、法人会員は、年額1口、10,000円ともに1口以上で募集いたしております。会員には、「スポーツ情報誌」等を送付いたします。ご協力をよろしく申し上げます。

平成21年度賛助会員ご芳名 —その1—

ご協力ありがとうございます。

本年度もスポーツ振興事業推進のためにご援助いただく賛助会員に、多くの方々からご賛同いただきました。次のとおりご紹介させていただきます。敬称略・5音順(4月1日から7月20日まで)

《個人会員》

石渡 義男
市川 智朗
山本 洋彦

共同冷蔵(株)
(株)熊沢工務店
(株)グリーンK
医敬仁会介護老人保健施設悠久
小泉建設(株)

(株)東海ビルメンテナンス
東京電力(株)小田原支社
戸田建設(株)
豊川ペタンククラブ
肉の原

ラケットや
(有)ランケイ社
力石製作所

《団体会員》

(株)アーネスト
秋山会計事務所
(株)アルファ
(有)伊勢万
市兵衛会館 報徳斎場
(株)ウエスコ
魚新
海坊主
エフ・ヴィセントラル(株)
(株)エンドー
小川利政商店
小田原卸商業団地協同組合
(株)小田原魚市場
小田原ガス(株)
(財)小田原市公益事業協会
小田原市土木建設協同組合
(有)小田原消毒
小田原ドライビングスクール
小田原報徳自動車(株)
小田原湯本カントリークラブ
かながわ西湘農業協同組合酒匂支店
かながわ西湘農業協同組合本店
(株)カワセ

ココ・コーラセントラルジャパン(株)
坂田工業(有)
さがみ信用金庫
相模ベンディング(株)
相模洋洗(株)
さがみライフサービス(株)
(有)佐藤クリーニング店
シャルマンテ
(株)ジャパンビバレッジ
(株)シンエイエンタープライズ
スーパーあらや
(株)スズキ
(株)鈴廣蒲鉾
医清輝会国府津病院
西湘フィットネスクラブ
(有)相神タイヤ工業
曾我地区自治会連合会
ダイドードリンコ(株)
太陽自動車(株)
高橋接骨院
(有)高優建設
(有)だるま料理店
(有)鶴井印刷所
デイサービス優心

日本ペプシコーラ販売(株)
野地酒店
(有)原工業
ビバリー
平原眼科クリニック
(株)ファーレン小田原
藤田観光(株)箱根小涌園
藤田設備工業
文化堂印刷(株)
ヘアーサロン和泉
報徳二宮神社
マイショップスミヤ
(有)牧野工務店
マナクリニック
万葉倶楽部(株)
(株)宮浦組
みずほインバスターズ証券(株)小田原支店
むつみ処 上忠
明光製作所(株)
明治製菓(株)小田原工場
(学)明德学園
森永牛乳小田原販売(株)
ヤマザキショップ 柏木商店
山近記念総合病院

《協力団体》

小田原卓球協会
小田原市陸上競技協会
小田原地区バレーボール協会
小田原柔道協会
小田原ソフトボール協会
小田原バドミントン協会
小田原テニス協会
新玉地区体育協会
十字地区体育振興会
東富水体育振興会
富水体育振興会
下府中体育振興会
上府中体育協会
酒匂体育協会
片浦体育振興会
曾我体育振興会
小田原市歩け歩けの会
小田原市フォークダンス協会
小田原市スクエアダンス協会
小田原走ろう会
小田原ペタンク協会
小田原リズム体操協会
小田原市ダンススポーツ連盟



せき止飴
千歳飴
各種手造りの飴製造販売

有限会社 **中野製菓**

小田原市中曾根 47-1
TEL 0465(36)1828
FAX 0465(36)3252

コクヨ製品・事務用品・事務機器・スチール製品
OA機器・一般文具・紙製品・各種印刷

(有)伊勢万

〒250-0001 小田原市扇町2丁目28の15
TEL.(0465)35-3259(代)
FAX.(0465)34-1729
E-mail:iseman@olive.ocn.ne.jp

第3回小田原市ジュニアフットサル大会結果

6月7日(日)小田原アリーナにて開催されました。300人以上の小学生が参加し、たくさんの汗を流しました。保護者の方も多数来場され、子どもたちの元気溢れるプレーに大声を上げて応援する場面もあり、大会は大盛況に終わりました。結果は下記のとおりです。

順位	部門	低学年	高学年
優勝		酒 匂	町 田
準優勝		桜井報徳	下 中
3 位		下 中	国府津
4 位		SSC	山 王



平成21年度小田原協会杯争奪 ペタンク大会結果

6月21日(日) 上府中公園スポーツ広場

		男子	女子
優 勝		豊 川 C	豊 川 C
準 優 勝		橘 北 ぶ じ	橘北すずらん
3 位		豊 川 A	曾 我 小 梅

第8回川東ペタンク大会結果

6月28日(日) 下曾我小学校校庭

優 勝		前 羽 クレソン
準 優 勝		豊 川 A
3 位		曾 我 春 木 B

第3回小田原市ソフトバレーボール大会

今年で3回目となる小田原市ソフトバレーボール大会が6月28日(日)、小田原アリーナで開催されました。参加チームは回を重ねるごとに増え、今大会は24チームが参加しました。近年の競技人口増加に伴い、参加チームの競技レベルも上がっており、フルセットにもつれ込む試合が続出し、白熱したプレーに熱い声援がおくられていました。

優 勝	前 羽 A
準優勝	ブ ラ ネ ッ ツ
3 位	玉 ファ ミ リ ー
4 位	シ □ □ □

第28回小田原ちびっこマラソン大会

期日：平成21年6月28日(日) 場所：小田原漁港周辺コース

部門	順位	1 位	2 位	3 位
男 子	1 年	渡邊 律 (国府津)	勝俣 陸 (曾我)	小澤 優斗 (下中)
	2 年	☆五十嵐翔英 (国府津)	☆町田 大聖 (茅ヶ崎台)	☆望月 豪 (三の丸)
	3 年	☆岩城 亮介 (丹那)	海野慶一朗 (国府津)	高屋 海拓 (国府津)
	4 年	☆水口 裕斗 (函南)	☆小川 裕介 (国府津)	高橋 和磨 (国府津)
	5 年	矢後 力夜 (南足柄)	中野 龍 (菰山)	瀧沢 諄 (千代)
	6 年	☆水口 大暉 (函南)	矢後 忠遵 (南足柄)	高屋 海渡 (国府津)
女 子	1 年	望月 愛未 (東富水)	阿部佳菜羽 (早川)	加藤 帆夏 (真鶴)
	2 年	齊川 楓恋 (国府津)	池田 智美 (湯本)	田村かのん (大窪)
	3 年	青野 利保 (豊田)	市川ましろ (国府津)	望月日和理 (東富水)
	4 年	山下 萌 (前羽)	高梨 亜美 (菰山)	澤田 彩花 (芦子)
	5 年	☆五十嵐音羽 (国府津)	山城日向子 (国府津)	大木 菜摘 (国府津)
	6 年	ハケ代朱里 (国府津)	豊長明日香 (函南)	杉崎 璃乃 (函南東)

☆大会新

第22回小田原市インディアカ・シニア大会結果

6月21日(日)西湘地区体育センターにて開催されました。結果は下記のとおりです。

順位	部門	混合の部	女子の部
優 勝		M I C B	W A V E
準優勝		日立 GST	ブルースカイ
3 位		スパイシーズ	芦子

プロパンガスのことなら何でもご相談下さい

小田原ガスグループ

西湘ガス産業株式会社

小田原市扇町1-30-11

☎ 0465-35-0600

環境にやさしいクリーンエネルギーで
快適生活をサポートします

リソグラフ印刷機・事務機械総合サービスセンター
東芝電子複写機・OA機器・オフィス用品・事務機器

株式 会社 **エンドー**

〒250-0208 小田原市下大井239-3

電 話 (0465)36-0751(代)

FAX (0465)36-7478

URL <http://www.21-club.co.jp/endo>

(プリントセルフ扱致します)

11月20日(土)

全国からのウォーカーたちと、“秋の西さがみ路”を歩こう！
～小田原が誇るウォーキング大会～

第11回城下町おだわら
ツデーマーチ

- 30*：足柄平野と尊徳・諏訪の原里めぐりコース
～酒匂川治水400周年記念コース～
- 20*：太閤一夜城史跡をたどる自然満喫コース
- 20*：みかん香る湯河原幕山と潮風薫る真鶴岬コース
- 10*：戦国時代を偲ぶ小田原城総構コース
- 6*：学んで歩こう文学・遺跡めぐりコース



11月21日(日)

- 30*：相模湾を見下ろす国府津・曾我山歴史コース
- 20*：曾我梅の里をめぐる富士見散策コース
- 20*：天下の嶮をいく旧街道箱根路コース
- 10*：酒匂川のせせらぎ眺める飯泉観音巡礼コース
- 6*：ゆっくり歩こう憩いのファミリーコース



★お問合せ★城下町おだわらツデーマーチ実行委員会事務局 【西さがみ連邦共和国連携事業】
☎0465-38-1198

シリーズ!!

施設紹介 No.21

しみん学習フロア

しみん学習フロアは、芸術文化活動や学習活動の場として利用できる施設です。

20人が入れる多目的室(100㎡)のほか、15人程度入れる会議室(約50㎡)が2つあります。また、会議室は間仕切りを外して1室として使用することもできます。料金は、例えば会議室の午前利用で500円からです。小田原駅前という便利な立地(旧丸井4階)ですので、研修会やサークル活動等の場として利用してみたいかがですか。

所在地 小田原市栄町一丁目2番1号 小田原駅前ビル4階

電話 0465-24-6310



健民祭フェスティバル

5月31日(日)小田原アリーナにて小田原市体育協会主催の「健民祭フェスティバル」が開催されました。

当日は、加盟の22地区団体が集まり準備体操のおだわら百彩から、前半は足柄文化体育会の「タイフーン」、万年体育振興会の「キャッチングボール」、豊川体育協会の「小田原ちょうちんリレー」、橘北体育振興会の「スクラム組んで」を行い、後半は芦子地区体育振興会の「箱根八里籠かきレース」、桜井体育振興会の「サーフボードリレー」、上府中体育協会の「ビン釣りリレー」、下曾我体育協会の「梅拾いリレー」、事務局提案の「出前一丁」の全9種目が行われ、他地域の独自性の種目を楽しみながら役員相互の交流も図ることができました。

有限会社フェアトレーディング
三井住友海上代理店/アリコジャパン代理店

代表取締役

Akira Hodoshima
程島 章

Fair-Trading Limited

〒250-0042 神奈川県小田原市荻窪351-3 府川ビル
TEL.0465-30-1911 FAX.0465-30-1912
URL. http://www.ft-j.com/
E-mail. hodoshima@ft-j.com

高精細印刷

HBP-700

文化堂印刷株式会社

■本社 〒250-0002 小田原市寿町1-10-20 TEL0465-34-9206 FAX0465-35-7809
■湘南工場 〒250-0117 南足柄市塚原370-2 TEL0465-71-1101 FAX0465-71-0041
■東京事業部 〒104-0061 中央区銀座1-18-8 TEL03-3567-1116 FAX03-3563-5959

スポーツ医科学講習会

5月23日(土)小田原アリーナのサブアリーナにおいて開催いたしました。

今回のテーマは「スポーツにおけるストレッチの効果と実施方法」、トレーナーとして活躍されている中村幸貴氏を講師に迎え講演を行いました。講習会では、まず「ウォーミングアップ及びクールダウンの効果」について学びました。その後、実技としてストレッチの実施方法を参加者全員が体を動かし体験しました。

中でもストレッチの方法で、ダイナミックストレッチはスキップや体を大きく動かす方法で、スタティックストレッチは呼吸をゆっくり吐きながら関節を伸ばす方法でこの2種類は参加者からも大変好評でした。

この講習会で得た知識・技術を活かしてスポーツを行う際に実施して頂ければ幸いです。

AEDの寄贈について

6月8日(月)に小田原水泳協会を介して、鴨宮の田村医院(内科・田村院長、長田事務長)から、体育協会にAED1台の寄贈がありました。



日光編 小田原市・日光市スポーツ少年団交歓会



去る7月28日(火)・29日(水)の両日「第29回小田原市日光市スポーツ少年団交歓会」が開催されました。今回は日光市にお邪魔する番なので早朝目をこすりながら一路日光市へ。途中何のトラブルもなく余裕をもって世界遺産の一部を車中でゆっくり見学しながら、目的地の日光霧降アイスアリーナに到着。入村式も早々にスポーツ交流の第一目的であるスケート場に入ったとたん14~15度という温度にびっくりしました。指導して下さった人の中には交歓会に参加し小田原市に来られた方もいて、交歓会は人と人の繋がりもつくっている事を実感しました。

宿舎は今回初めての足尾銅山で有名な足尾町銀山平の(かじか荘)という秘境の温泉宿。雨がだいたい降っていたので少し怖い気もしました。子供達はそんな事はおかまいなしで、両市入交り自由時間を満喫しすぎる程。



2日目は朝食の後、比較的ゆっくり足尾銅山の見学に行き400年の歴史を物語る坑道は察するに余りあるものがあり、昔の人は辛抱強いなとつくづく感じる1時間でした。その後日光市にもどりビジターセンターで日光彫に挑戦、見ているのと体験するのは大違いで皆真剣そのもの。普通のノミとは違い手前に引くノミなので彫る角度が決まらなると何も彫れない曲者に惑わされコツがつかめる様になった時には終了して自分のサインを入れる時でした。

今回このような普段出来ない体験をすることができ、指導者も団員も心に残る一生に何度もない体験の一つであった事は事実です。

両市の教育委員会・体育協会に対しまして心より感謝申し上げます。と同時に同行された指導者の皆様お疲れ様でした。来年は小田原市が迎える番です。今から考えたいと思っています。(片山記)

皆様のご来場お待ちしております

9月15日から12月30日迄の料金

	キャディ付	セルフ
平日	15,080	11,610
土日祝	21,380	17,910

小田原湯本カントリークラブ

〒250-0311
神奈川県足柄下郡箱根町湯本390-37
TEL0460-85-5743/FAX0460-85-5095
http://www.odawarayumotocc.jp

お電話にて随時ご予約承っております

あなたのかかりつけ調剤薬局

各病院・各医院 処方せん受付・在宅薬指導・一般薬・介護等◆ご相談承ります



ひまわり調剤薬局

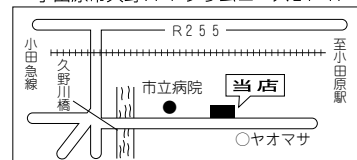
【小田原支店】

☎ (0465)66-5660

FAX (0465)66-5670

小田原市久野7-4 プリムローズ21-1F

営業時間
平日
AM 8:45 ~ PM 6:00
定休日
土曜・日曜・祝日



（財）小田原市体育協会の加盟団体の紹介

シリーズ⑥

小田原地区バレーボール協会

本協会の管轄地域は、小田原市を中心に県西の二市八町に跨っており、以下の五つの部会から構成されている。即ち、小学校、中学校、高校、家庭婦人、一般・実業団である。

従来、この地区はバレーボールが盛んで、富士フィルムチームが全国レベルで活躍したことは周知の事実である。近年でも、小学校部会で四年前に女子の中井チームが全国大会で準優勝、中学校・高校部会でも毎年地区のチームが関東大会に出場している。家庭婦人部会はチーム数も多く、各種の大会が頻繁に開催されている。さらに、実業団部会には国立印刷局チームのように、毎年全国大会に出場しているところもある。また、昨年の県総合体育大会で、小田原男子が優勝、女子が準優勝している。

このような活発な活動の母体となっているのが本協会である。会長・理事長を中心に多くのスタッフがボランティアで大会等を運営し、バレーボールの活性化に努めている。

最近、ソフトバレーに力を入れており、六月には小田原アリーナにおいて市民参加による大会が開催された。また、市民の積極的な参加に対応できる組織の立ち上げを進めており、より地域に根ざした協会を目指している。

足柄地区は中町と寿町の6自治会で構成されています。当振興会は区民の文化および体力の向上を図ることを目的で「足柄文化体育会」と名づけ活動しています。

当地区も中心市街地と同様に区民の高齢化は進行しています。中高年者が健康な生活を送るうえで進んでスポーツを行うことが大切なため、中高年から始められる手軽なニュースポーツを積極的に採り入れています。

おもな活動として、4月にグラウンドゴルフ大会、ソフトバレーボール大会、9月にペタンク大会、10月に健民祭、11月に混合ソフトバレーボール大会を実施し、その他市大会へ参加をしています。

今後も「みんなが一緒に楽しめる、スポーツ」を通じ、活動していきます。

足柄文化体育会



小田原市インディアカ協会

『インディアカって、何？』

まだ、ご存知でない方も少なくないと思います。インディアカは、赤い羽根の付いたボール（全長22cm、重量50g）を片手で打ち合い、4人対4人でネット越しのラリーを行います。4枚の羽根がボールの滞空時間を延ばし、手で直接打つので方向や緩急のコントロールも容易に付けられます。入口が広く、奥の深いスポーツなのです。

『インディアカはドイツ生まれ！』

昭和22年頃、当時の西ドイツで用具の規格やルールが定められ、昭和40年代に日本に紹介されました。小田原市では昭和55年から体育指導委員に依る各地区での普及活動が始まり、昭和61年5月に小田原市インディアカ協会が創立されました。現在の協会登録クラブは38、会員数は約500名、毎年、賑やかに大会を開催しています。

『如何ですか？』

若い年齢層からシニア世代まで、初心者からベテランまで、各々のレベルに応じて気軽に楽しめます。心身共に緊張とリラックスをし、健康維持増進にも恰好のスポーツです。最近、運動不足を感じている方、メタボ予備軍の方もそうでない方も、一緒にインディアカを楽しみませんか？

ODS 〈入校随時〉

大型二種・大型・中型・普通車
けん引・普通二種・自動二輪

小田原ドライビングスクール

小田急線蛸田駅下車5分 小田原市蓮正寺540-2
☎0465-36-1215(代)

緑とともに地域の発展を！！



OdawaraTreeNursery inc
有限会社小田原植木

小田原市久野1083
Tel 0465-34-5845
Fax 0465-34-9931
E-mail info@odawaraueki.co.jp



育てよう、豊かな緑 優しい心
<http://www.odawaraueki.co.jp/>

スポーツ教室のお知らせ

問合せ・申込み

（財）小田原市体育協会事務局 ☎38-3310

電話受付 8:30～ 第4月曜日は休館日

親子体操教室（どんぐりコース）

～親子で体操を楽しもう！～

期 日 9月25日～11月13日の金曜日 全5回
ただし、10月9日、23日を除く
時 間 10:30～11:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 市内在住の2歳～保育園・幼稚園入園前の幼児と親
定 員 40組（先着順）
参 加 料 1組2,000円（傷害保険料含む）
申込期間 9月15日（火）～24日（木）

フィットネスウォーキング教室

～歩く基本を身につけて綺麗になろう～

期 日 10月3日～17日の毎週土曜日 全3回
時 間 10:00～12:00
会 場 小田原アリーナ及び周辺
対 象 一般市民
定 員 30人（先着順）
参 加 料 1人500円（傷害保険料含む）
申込期間 9月15日（火）～30日（水）

やさしいヨガ教室（クリアルコース）

～初心者、シニア大歓迎！～

期 日 10月7日～11月4日の毎週水曜日 全5回
時 間 13:30～14:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 20歳以上の市内在住のかた
定 員 20人（先着順）
参 加 料 1人2,500円（傷害保険料含む）
申込期間 9月15日（火）～30日（水）

シェイプアップトレーニング教室（秋コース）

～健康的にボディシェイプ～

期 日 10月7日～28日の毎週水曜日 全4回
時 間 10:00～11:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 20歳～60歳までの女性
定 員 50人（先着順）
参 加 料 1人2,000円（傷害保険料含む）
申込期間 9月15日（火）～10月5日（月）

親子体操教室（ヨガコース）

～親子でヨガを楽しもう！～

期 日 11月2日～30日の毎週月曜日 全4回
ただし、23日は除く
時 間 13:30～14:30
会 場 小田原アリーナ
対 象 市内在住の2歳～保育園・幼稚園入園前の幼児と親
定 員 20組（先着順）
参 加 料 1組2,000円（傷害保険料含む）
申込期間 10月15日（木）～29日（木）

シニア体操教室（マロニエコース）

～簡単体操で若返り!?～

期 日 11月4日～12月2日の毎週水曜日 全5回
時 間 10:00～11:30
会 場 川東タウンセンターマロニエ
対 象 市内在住の60歳以上のかた
定 員 20人（先着順）
参 加 料 1人1,500円（傷害保険料含む）
申込期間 10月15日（木）～30日（金）

フラワーウォーキング

～季節の花を楽しみながらウォーキングをしませんか？～

開 催 日 10月18日（土） 9:00小田原駅集合
会 場 小田原駅スタート・地球博物館ゴール
内 容 一夜城公園をチェックポイントとする12km
コース（集団歩行）
対 象 一般市民
定 員 100人
参 加 料 大人200円 小学生以下無料
申込期間 9月16日（水）～10月9日（金）

第31回報徳マラソン大会

日 時 平成21年11月1日（日）＜小雨決行＞
スタート 9:00（4部）～、10:00（1～3部）～
場 所 酒匂川サイクリングコース
※集合・受付：尊徳記念館
種 目 1部 10km一般（男女）
2部 5km一般（男女）、50才以上男子
3部 5km中学生男子・3km中学生女子
4部 3km小学（4・5・6年生男女）
2km小学（1・2・3年生男女）
参 加 料 一般（高校生以上）1,200円
小中学生 1,000円
申 込 み 9月18日（金）までに参加種目・氏名を明記
の上、参加料を添え下記に申込みください。
★大会当日の申込みはできません。
申込み・問合せ 大会会長 米山 典行 ☎36-0227
事務局 大山 勝彦
☎090-8943-8242（大会専用）
リードスポーツ ☎37-3730
マークス ☎39-2626
Kスポーツ ☎32-0222

花のプロショップ

小田原フラワー

小田原駅西口前 TEL 34-8787



ベストパフォーマンスは
ベストコンディショニングから

小田原市指定治療院

スポーツマッサージ・はり・きゅう

けやき通り治療院

院長 安池 一公

スポーツ傷害・慢性疲労・腰痛・肩凝り・膝痛

TEL:0465-35-4189

日曜定休

サイコーヨイハリキュー

午前8:30～午後7:00 予約制 P有り

小田原市荻窪362 市役所横けやき通り沿い