

ピラティス 教室

日時

5/7・14・21

・28（火曜日）全4回

10:00～11:00

場所

小田原アリーナ

1F フィットネススタジオ

☆初心者歓迎！

☆マット貸出OK！（無料）

☆体が硬くても無理なく参加できる！

講師 岩本 奈穂
(Fitness Instructor)



対象

女性（県西地域2市8町在住
在勤在学の18歳以上の方・
高校生含みません）

定員

20名（先着順）

参加料

3,000円

申込 4/8 AM 8:30～

体育協会 HP 申込

フォームから↓



後援

小田原市

主催

小田原市体育協会

0465-38-3310