

スポーツを  
する人！みる人！支える人！

**必見！**

# スポーツ医科学講習会 参加者募集

★ 日時 平成31年1月31日(木) 午後7時～9時

★ 会場 小田原アリーナ サブアリーナ

★ 内容 『**スポーツマッサージ**』

スポーツマッサージとは、スポーツ選手のコンディションの維持、疲労回復、運動機能の向上などを目的に行われるものです。これを行うことにより、スポーツ外傷や障害を予防し、さらにはパフォーマンスの向上を図ることができるといわれています。今回の講習では、その方法と理論を実際に体験しながら学びます。

★ 講師 湘南ベルマーレフットサルクラブ トレーナー 府川 俊一朗氏

★ 定員 50名程度(先着順)

※指導者や先生だけでなく一般の方もぜひご参加ください。

★ 受講料 無 料

★ その他 ① 筆記用具・室内ばきをご持参ください。  
② 体を動かすのに適切な服装でお越しください。

## ★ 申込み ★

1月4日(金)～1月25日(金)までに、**小田原市体育協会ホームページ**、  
または**お電話**でお申し込みください。

ホームページ URL <http://www.odawara-taikyo.or.jp>

(公財)小田原市体育協会事務局 0465-38-3310(平日9時～17時)

**公益財団法人 小田原市体育協会 主催**