

シェイプアップ・トレーニング教室

ダイエットエアロとヨガストレッチで目指せ美ボディ!!!



期 日 平成30年10月3日、10日、17日、31日、11月7日、14日、21日、28日
水曜日【全8回】

時 間 午前10時から午前11時30分まで

場 所 小田原アリーナ・メインアリーナ

主 催 公益財団法人小田原市体育協会

後 援 小田原市

対 象 県西地域に在住・在勤・在学の18歳以上の女性

定 員 40名・先着順

内 容 「カラダを引き締めるためのエクササイズ」

誰にでもできるダイエットエアロ&ヨガストレッチを行います

講 師 川口喜代美(日本体育協会公認スポーツ指導員・エアロビック上級指導員)

三宅 裕司(トレーニング指導士認定・保健体育教員免許・新体操一種審判員)

参加料 1人 4,000円(傷害保険料含む) *教室初日に徴収します。

申込み 小田原市体育協会ホームページ申し込みフォームにて

平成30年9月3日(金)午前8時30分から9月28日(金)まで

「小田原市体育協会」で検索



ホームページ QR コード

その他 ・主催者は、主催者が加入するスポーツ傷害保険以外は一切の責任を負いません。

・室内シューズをご持参し、運動のできる服装でご参加ください。

・参加料を徴収した後の返金に対応しかねますので、ご了承ください。

・主催者にて撮影した画像等は、ホームページ等で公開する場合があります。

問合せ 公益財団法人小田原市体育協会事務局

TEL 38-3310 8:30~17:00 土日祝日を除く

FAX 38-1202

協会ホームページ : <http://www.odawara-taikyo.or.jp/>

